

# Wake Up *PLANNING*

SAUMUR (49)

Du 03/09/2018 au 30/12/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS MULTIMEDIA 6h00-09h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-09h45		COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15		
<b>YOGA LOUNGE®</b> 10h00-10h30	<b>STRETCHING</b> 10h00-10h30					
<b>CAF</b> 12h30-13h15	<b>BIKING</b> 12h30-13h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-17h45	<b>BIKING</b> 12h30-13h15	<b>BURN BABY BURN®</b> 12h30-13h00		
COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45	COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45		COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45	COURS MULTIMEDIA 13h15-17h45		
<b>FLASH ABDOS</b> 18h00-18h15	<b>FLASH FESSIERS</b> 18h00-18h15	<b>BIKING</b> 18h00-18h45	<b>BODY BARRE</b> 18h00-18h45	<b>WORKOUT TIME</b> 18h00-18h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00
<b>LIA 2</b> 18h15-19h00	<b>BURN BABY BURN®</b> 18h15-18h45	<b>CROSS FIVE®</b> 18h00-18h45	<b>LIA 1</b> 18h45-19h30	<b>STEP 2</b> 18h45-19h30		
<b>BIKING</b> 19h00-19h45	<b>BOXING GYM®</b> 18h45-19h45	<b>CAF</b> 18h45-19h30	<b>VIBES®</b> 19h30-20h30	<b>STRETCHING</b> 19h30-20h00		
<b>ZUMBA®</b> 19h45-20h30	<b>STEP 1</b> 19h45-20h30	<b>ZUMBA®</b> 19h30-20h15				
COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	<b>YOGA LOUNGE®</b> 20h15-20h45	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h15-23h00		
COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 21h00-23h00				

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES

