

Wake Up *PLANNING*

SAUMUR (49)

Du 04/02/2019 au 30/06/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS MULTIMEDIA 6h00-10h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-10h15			COURS MULTIMEDIA 6h00-10h15		
CIRCUIT TRAINING 10h30-11h00	STRETCHING 10h30-11h00			YOGA LOUNGE® 10h30-11h00		
COURS MULTIMEDIA 11h15-12h15	COURS MULTIMEDIA 11h15-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-17h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-17h45	COURS MULTIMEDIA 11h15-12h15		
CAF 12h30-13h15	BIKING 12h30-13h15			CIRCUIT TRAINING 12h30-13h00		
COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45	COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45			COURS MULTIMEDIA 13h15-17h45		
FLASH ABDOS 18h00-18h15	FLASH FESSIERS 18h00-18h15	BIKING 18h00-18h45	BODY BARRE 18h00-18h45	WORKOUT TIME 18h00-18h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00
BIKING 18h15-19h00	BURN BABY BURN® 18h15-18h45	CROSS FIVE® 18h00-18h45	LIA 18h45-19h30	STEP 18h45-19h30		
CAF 19h00-19h45	BOXING GYM® 18h45-19h45	CAF 18h45-19h30	ZUMBA® 19h30-20h15	CAF 19h30-20h00		
COURS MULTIMEDIA 20h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h15-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h30-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h15-23h00		

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES

